



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	65	9,6	58	0,57	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	31,2	232	9,6	12,2	8,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	19,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/35	15,79	159	3,1	2,9	23,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	676	18,35	18,74	69,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	70	11,46	68	0,67	0	4,8
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,13	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	211	9,1	11,7	7,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/35	15,79	159	3,1	2,9	23,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	915	28,56	26,82	104,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с печеньем и маслом	20/30	16,11	97	1,8	2,7	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,34	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,13	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	211	9,1	11,7	7,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/35	15,79	159	3,1	2,9	23,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					102,82	1364	39,27	38,16	168,32